



# レディースシングルス強化練習会

## 少人数でしっかり練習ができます！

シングルスに必要なポジショニング組み立て・フットワークなどを、コート1面に4人以内の少人数でわかりやすく丁寧に指導します。フットワークやストローク力が良くなることによってシングルスだけでなくダブルスにおいても役に立つポイントが増えてきます。

| 日 程<br>(予備日なし) | 開 催 日   |         | 募集人数 |
|----------------|---------|---------|------|
|                | 1月      | 21日 (火) | 8名   |
| 2月             | 4日 (火)  | 8名      |      |
| 3月             | 3日 (火)  | 8名      |      |
| 4月             | 7日 (火)  | 8名      |      |
| 5月             | (なし)    | —       |      |
| 6月             | 2日 (火)  | 8名      |      |
| 7月             | 7日 (火)  | 8名      |      |
| 8月             | 4日 (火)  | 8名      |      |
| 9月             | 1日 (火)  | 8名      |      |
| 10月            | 6日 (火)  | 8名      |      |
| 11月            | 10日 (火) | 12名     |      |
| 12月            | 8日 (火)  | 12名     |      |

※ 開催日及び募集人数の変更がある場合がございます。予めご了承ください。

|               |   |
|---------------|---|
| 対 象           | 2.5P (ビギナー) レベルの方。<br>シングルの試合経験がほとんどない、又は ビギナーの部に出場されている方。                                  |
| 時 間<br>(各回共通) | 午前10:00~12:00 基本練習<br>午後13:00~15:00 試合練習  |
| 参加料金          | 5,000円 + 税  |
| 監修・指導         | 中島 裕治 YSCテニスアカデミー校長<br>'93-'98/横浜市民大会シングルス優勝、'94-'95/全日本都市対抗横浜市代表、<br>'94-'99/五大都市体育大会横浜市代表 |
| 申込方法          | 各予定日の前々月1日(朝10時)より、お電話にて受け付けます。<br>★キャンセルは大会1週間前までにお願いします。それ以降はキャンセル料(100%)をいただきます。         |
| 申込先           | YSCテニスアカデミー ☎045(352)1888   |

### 注意事項

- ・練習、試合中の怪我や事故等(駐車場も含む)の責任は負いかねますのでご了承下さい。
- ・雨天時の開催の有無は、朝9:00に決定します。
- ・ごみは各自お持ち帰り下さいますようお願いいたします。

