

# 災害・事故れんらくカード

年 月 日現在

災害や家庭内の事故にあったときにお使ください。  
電話のそばに置くようにしましょう。

## 本人

氏名		生年月日	明・大・昭 年 月 日	血液型	
住所	保土ヶ谷区		電話		

## 緊急れんらく先

氏名	続柄	電話番号	備考

## かかりつけの病院・医師名

病院名		電話	
医師名			

## 近所の相談先

氏名	電話番号	備考

〇〇 地域ケアプラザ 〇〇〇-〇〇〇〇

# 自治会・民生委員れんらく先

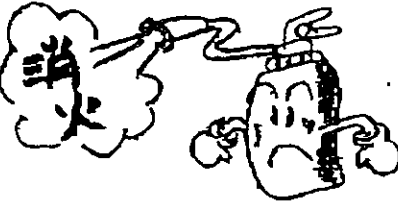
昼間	事務局長	〇〇〇〇 住所	TEL 006-0000
	自治会事務所	月～金 午前9時～12時	000-0000
夜間	会長	〇〇〇〇	000-0000 携帯 000-0000-0000
民生委員			


## あなたの避難場所はここです

いっとき避難場所	近くの公園
情報・食料物資拠点	くぬぎ台小学校体育館・校庭

## 地震の三原則

- ①身の安全
- ②火の始末・にげ道確保
- ③となり近所の助け合い

○消火器は1本備えておきましょう 

○笛を吹いて、助けを求めましょう 

○3日分の水と食料品は備えておきましょう 